

# ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ НОВОГО ОТЕЧЕСТВЕННОГО ГЕПАТОПРОТЕКТОРА – ПОЛИПРЕНОЛЬНОГО ПРЕПАРАТА\* В ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ С НЕАЛКОГОЛЬНЫМ СТЕАТОГЕПАТИТОМ

Голованова Е.В., Винницкая Е.В., Шапошникова Н.А.,  
Петраков А.В., Мелькина Е.С.

*ЦНИИГ, Москва, Россия*

Полипренольный препарат\* - биополимер из полипренолов, выделенных из зелени сосны и ели (растительный аналог эндогенного транспортного липида долихола). Располагаясь внутри фосфолипидного бислоя мембран, долихолы модифицируют их текучесть и проницаемость, участвуют в регенерации, дифференциации и пролиферации клеток.

## **Цель**

Изучить эффективность полипренолов\* в терапии больных неалкогольным стеатогепатитом

(НАСГ).

## **Материалы и методы:**

Двадцать больных с НАСГ и нарушением липидного обмена получали полипренольный препарат\* по 3 капли 3 раза в день в течение 12 недель внутрь в качестве монотерапии. Оценивали изменения уровней сывороточных ферментов (аланиновой (ААТ) и аспарагиновой (АСТ) трансаминаз, щелочной фосфатазы (ЩФ), гаммаглутамилтранспептидазы (ГГТП)) и липидов (общего холестерина (ХС), триглицеридов (ТГ), липопротеидов низкой (ЛПНП) и высокой (ЛПВП) плотности). До и после лечения измеряли индекс фиброза (ИФ) печени методом непрямой ультразвуковой эластометрии.

## **Результаты**

Через 12 недель монотерапии полипренольным препаратом\* отмечено снижение активности ААТ с  $95,2 \pm 9,3$  ед/л до  $38,2 \pm 5,3$  ед/л ( $p > 0,05$ ), АСТ с  $91,5 \pm 11,6$  ед/л до  $35,1 \pm 7,2$  ед/л ( $p > 0,05$ ), ЩФ с  $338,2 \pm 54,3$  ед/л до  $189,9 \pm 23,1$  ед/л ( $p > 0,05$ ), ГГТП со  $165,3 \pm 18,6$  ед/л до  $88,4 \pm 12,5$  ед/л ( $p > 0,05$ ). Достоверно ( $p < 0,05$ ) снизились уровни ХС (с  $8,3 \pm 1,4$  ммоль/л до  $6,1 \pm 0,8$  ммоль/л) и ТГ (с  $3,1 \pm 0,3$  до  $1,2 \pm 0,4$  ммоль/л). Уровни ЛПНП снизились с  $4,3 \pm 1,1$  до  $2,1 \pm 1,0$  ммоль/л ( $p > 0,05$ ), ЛПВП - повысились с  $0,75 \pm 0,2$  до  $1,1 \pm 0,4$  ммоль/л ( $p > 0,05$ ). ИФ снизился с  $3,8 \pm 1,1$  ед до  $1,9 \pm 0,7$  ед ( $p < 0,05$ ). Побочных эффектов не было.

## **Заключение**

Полипренолы эффективны\* в лечении больных НАСГ. Препарат снижает клинико-биохимическую активность заболевания, способствует нормализации липидного спектра. Снижение ИФ свидетельствует о повышении эластичности печени и снижении риска развития цирроза.

*(Опубликовано в материалах 10-го Юбилейного съезда научного общества гастроэнтерологов России, Москва, 2010, С. 66)*

---

\*В исследовании использовался полипренольный препарат Ропрен, который представляет собой чистый концентрат полипренолов (суммарная фракция 95%). Текст исследования приводится с разрешения компании Solagran.