

**РАНДОМИЗИРОВАННОЕ ДВОЙНОЕ СЛЕПОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ  
ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ  
НОВОГО РАСТИТЕЛЬНОГО ПРЕПАРАТА ПОЛИПРЕНОЛОВ\*  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЕПАТОБИЛИАРНОЙ СИСТЕМЫ**

**Султанов В.С.<sup>1</sup>, Роцин В.И.<sup>2</sup>, Лаптева Е.Н.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> *Solagran Limited, Мельбурн, Австралия*

<sup>2</sup> *Санкт-Петербургская лесотехническая академия им. С.М. Кирова,  
Санкт-Петербург, Россия*

<sup>3</sup> *СПб МАЛО, Санкт-Петербург, Россия*

**Цель исследования**

Оценка эффективности и безопасности полипренолов\* в сравнении с препаратом эссенциале-форте на пациентах с различными формами патологии гепатобилиарной системы, включая поражения печени алкогольной этиологии.

**Материалы и методы**

На 120 пациентах было проведено двойное слепое плацебо-контролируемое клиническое исследование полипренольного препарата\* в 4 клинических центрах: МАПО МЗ РФ, больнице им. С.П. Боткина, больнице святого великомученика Георгия, Центре СПИДа. Критериями эффективности препарата служили степень выраженности основных клинических симптомов, динамика заболевания, восстановление функции печени по данным биохимических и клинических анализов крови. Биохимическое исследование крови включало: показатели белкового обмена, АлТ, АсТ, ЩФ, гамма-глутаматтрансферазы (ГГТ), динамику изменений общего холестерина и липидного спектра крови, исследование функции мочевыделительной системы, сахар крови, протромбиновый индекс, показатели антиоксидантной активности. Все показатели оценивались до лечения, в процессе лечения и после трехмесячного курса лечения.

**Результаты**

Новый растительный полипренольный препарат\* представляет собой концентрат полипренолов, выделенный из хвои сосны *Pinus silvestris* и ели *Picea abies*. Фармакологическое действие пренолов основано на заместительном эффекте при дефиците долихола и недостаточности долихолфосфатного цикла, что наблюдается при хронических воспалительно-дегенеративных заболеваниях печени, онкологических заболеваниях, дисметаболическом синдроме.

В результате рандомизированного двойного слепого исследования было подтверждено гепатопротекторное действие полипренолов\* и безопасность их применения при хронических заболеваниях печени и метаболическом синдроме. Препарат демонстрирует широкий спектр биологических свойств: быстрее восстановление до нормы активности ферментов плазмы крови, характеризующих функцию гепатоцитов. Отмечена выраженная положительная динамика микросомального фермента ГГТ у пациентов, злоупотребляющих алкоголем. В результате терапии происходит нормализация липидного спектра крови (повышение антиатерогенных липопротеидов, уменьшение коэффициента атерогенности) и углеводного обмена, значительно повышается уровень активности антиоксидантной системы - на 175% к 8-й неделе терапии. Эффект от лечения полипренолами\* наступает в среднем на 2 недели раньше известного препарата эссенциале-форте. Полипренольный препарат\* зарекомендовал себя как эффективное и безопасное средство (побочных явлений за время лечения не было).

**Выводы**

Полипренолы\* рекомендованы как активный гепатопротектор при хроническом поражении гепатобилиарной системы различной этиологии.

*(Опубликовано в журнале «Гастроэнтерология Санкт-Петербурга», №1-2, 2007, С. М106)*

---

\*В исследовании использовался полипrenoльный препарат Ропрен, который представляет собой чистый концентрат полипренолов (суммарная фракция 95%). Текст исследования приводится с разрешения компании Solagran.