

Влияние клеточного сока на физическую работоспособность и утомляемость

С целью профилактики развития заболеваний, связанных с действием экологически-неблагоприятных факторов среды, школьникам, проживающим на радиационно-загрязненной территории в Томской области, был предложен экстракт пихты.

Обследование детей и подростков, проживающих в зоне радиационного следа, показало значительное снижение содержания пирувата и накопление лактата, что свидетельствует об угнетении мышечной активности детей и их повышенной утомляемости в результате нарушения окислительных процессов. Снижение физической работоспособности отмечено у 52 % школьников. Анализ клинических признаков показал, что до профилактики у детей отмечались жалобы на головную боль, снижение внимания, быстрая утомляемость, боли в печени.

После приема экстракта пихты наблюдалась положительная динамика по клиническим и параклиническим показателям – было отмечено снижение содержания лактата и повышение содержания пирувата, нормализация индекса утомляемости. У школьников уменьшилось число жалоб на быструю утомляемость, на головную боль, нормализовался сон, улучшилось общее состояние детей, нормализовались размеры печени.

