

## Влияние клеточного сока на нервную систему детей

В томской детской поликлинике №1 на базе детских садов было проведено исследование адаптогенных свойств клеточного сока (экстракта) пихты сибирской. В исследовании принимали участие дети, проходившие адаптационный период в детском саду. Экстракт оказывал положительное влияние на нервную систему детей, в результате чего адаптационный период протекал значительно легче.

На поведенческом уровне у детей наблюдались положительные изменения эмоционального состояния и контакта с окружающими. Нарушения засыпания, сна и аппетита в связи с переходом с домашнего режима на режим детского сада были сглажены и практически не встречались. На фоне приема экстракта у детей в основном наблюдалась адаптация к новым условиям в легкой и средней степени, тогда как до приема экстракта преобладала адаптация в тяжелой форме.

