

ПРИМЕНЕНИЕ ПОЛИПРЕНОЛОВ У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ

Султанов В.С.¹, Гавришева И.А.², Лаптева Е.Н.², Рощин В.И.³

¹ Solagran Limited, Мельбурн, Австралия

² ГОУДПО Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования Минздравсоцразвития РФ, Санкт-Петербург, Россия

³ Санкт-Петербургская лесотехническая академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург, Россия

Введение

Хронические вирусные гепатиты и другие диффузные заболевания печени являются актуальным разделом внутренней патологии. Это связано с их широкой распространенностью, тяжестью течения и высокой летальностью. За последние 20 лет во всем мире наметилась тенденция к росту числа заболеваний печени. В составе патогенетической терапии заболеваний печени широко используются препараты с избирательным защитным действием в отношении печени - гепатопротекторы, которые восстанавливают гомеостаз в органе, повышают его устойчивость к влиянию патогенных факторов, нормализуют функциональную активность и стимулируют регенерационные процессы в ткани печени. В связи с недостаточной эффективностью и/или нежелательными побочными эффектами существующие гепатопротекторы не полностью удовлетворяют потребностям клинической практики, поэтому актуален поиск новых растительных гепатопротекторов.

Цель исследования

Оценка эффективности и безопасности нового гепатопротекторного лекарственного препарата, получаемого из полипrenoлов, выделенных из хвои ели (*Picea abies L. karst*).

Методы

Критериями эффективности сравниваемых препаратов служили динамика субъективных жалоб (степень выраженности основных клинических синдромов заболевания), оценка общего состояния больного, степень восстановления функции печени по данным лабораторных исследований. Лабораторные тесты включали клинический и биохимический анализы крови, анализ мочи. Указанные исследования проводили до начала применения сравниваемых лекарственных препаратов, в динамике на их фоне и после курса лечения.

Результаты

В сравнительное рандомизированное двойное слепое исследование были включены 120 пациентов с различными формами патологии гепатобилиарной системы. Исследование проводилось в 4 клинических центрах, по 30 пациентов в каждом центре. Около 70% больных страдали хроническими вирусными гепатитами С, В, В+С, А; у остальных пациентов основными диагнозами были хронический холецистопанкреатит, желчнокаменная болезнь, жировая дистрофия печени, алкогольное поражение печени. В каждом центре пациенты получали внутрь полипrenoльный препарат* по 3 капли 2 раза в день в течение 3 месяцев, и препарат сравнения «Эссенциале форте» (производство «Rhône-Poulenc Roger», США - Франция) по 1 капсуле 3 раза в день в течение 3 месяцев. Выявлено, что полипrenoлы* у больных с хроническими вирусными гепатитами и другой патологией гепатобилиарной системы дают широкий спектр фармакологических эффектов, обеспечивающих гепатопротекторное действие. Фармакологическое действие полипrenoлов* основано на заместительном эффекте при дефиците долихола и недостаточности долихолфосфатного цикла, что наблюдается при хронических воспалительно-дегенеративных заболеваниях печени. Клиническая эффективность полипrenoльного препарата* была выше, чем у препарата сравнения эссенциале форте. Полипrenoлы* ослабляли субъективные и объективные клинические симптомы патологии

печени, такие как слабость, головная боль, кожный зуд, повышение температуры тела, снижение аппетита, боли в животе, диспепсические расстройства. Нормализация клинических симптомов поражения печени у пациентов на фоне лечения полипренолами* наблюдалась в более ранние сроки, чем на фоне применения эссенциале форте. На фоне приема полипренольного препарата* отмечена более ранняя положительная динамика показателей цитолитической ферментативной активности (снижение АЛТ и АСТ), липидного спектра крови (повышение антиатерогенных липопротеидов, уменьшение коэффициента атерогенности) по сравнению с эссенциале форте. Применение полипренолов* также способствовало активизации адаптогенных механизмов (повышение активности антиоксидантной системы), чего не наблюдалось у эссенциале форте. Во время применения полипренолов* не отмечено клинически значимых нежелательных побочных проявлений.

Выводы

Полипренольный препарат* является эффективным и безопасным лекарственным препаратом и рекомендуется для клинического применения в качестве гепатопротектора у больных с хроническими вирусными гепатитами и другой патологией гепатобилиарной системы.

(Опубликовано в материалах Международной конференции «Развитие научных исследований и надзор за инфекционными заболеваниями» / под ред. А. Б. Жебруна. - СПб.: ФГУН НИИЭМ имени Пастера Роспотребнадзора, 2010)

*В исследовании использовался полипренольный препарат Ропрен, который представляет собой чистый концентрат полипренолов (суммарная фракция 95%). Текст исследования приводится с разрешения компании Solagran.