

ВЛИЯНИЕ ПОЛИПРЕНОЛОВ НА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ И ФИБРОЗ ПЕЧЕНИ

Вялов С.С., Отделение общей практики,
Российский Университет Дружбы Народов, Москва, Россия

Введение

Полипrenoлы являются растительным аналогом эндогенного транспортного липида долихола, который обеспечивает реакции гликозилирования в долихолфосфатном цикле во время синтеза гликопротеинов. Фармакологическое действие полипrenoлов основано на заместительном эффекте при дефиците долихола и недостаточности долихол-фосфатного цикла при хронических воспалительных и дегенеративных заболеваниях печени. В экспериментальных данных определены эффекты полипrenoлов на мембрано-активные свойства, участие в репарации поврежденных клеточных мембран, биосинтезе холестерина, трансформации мембраносвязанных ферментов. Кроме этого, полипrenoлы вероятно участвуют в транспортировке и перераспределении фосфолипидов и убихинона. В связи с этим представляется важным изучения влияния полипrenoлов на течение воспалительных процессов в печени, приводящих к фиброзу и циррозу.

Методы

В исследование было включено 40 пациентов страдающих неалкогольной жировой болезнью печени. Длительность наблюдения и лечения составила 3 месяца. В ходе исследования оценивалась динамика клинических проявлений, показатели биохимического исследования крови: общий белок, альбумины, билирубин и его фракции, активность печеночных ферментов (АСТ, А/1Т, ЩФ, ГГТ), показатели холестерина, глюкоза, протромбиновый индекс. Контролировалось УЗ показатели состояния печени. В ходе исследования пациенты были рандомизированы в 2 группы. Первая группа пациентов (n=19) получала урсодезоксихолевую кислоту в дозировке 15 мг/кг/сутки и 40 мг полипrenoлов перорально по 3 капли 3 раза в сутки. Контрольная группа (n=21) получала урсодезоксихолевую кислоту в дозировке 15 мг/кг/сутки и плацебо.

Результаты

У большинства пациентов отмечалась положительная динамика клинических показателей, 72% в основной группе и 64% в группе контроля. Уровень АЛТ и АСТ в основной группе снизился с 146,3 до 37,1 и с 107,7 до 14,2 соответственно. Анализ динамики показателей липидного спектра показал более интенсивную динамику в группе пациентов, принимавших полипrenoл по сравнению с плацебо. Снижение содержания билирубина отмечалось в обеих группах, в первой группе на 31,2%, в контрольной группе на 18,7%. Признаки развития фиброза печени были менее выражены у пациентов, принимавших урсодезоксихолевую кислоту и полипrenoлы. Что подтверждает снижение индекса фиброза (ФиброТест и непрямая ультразвуковая эластометрия) в группе полипrenoла. В исследуемой группе также было отмечено повышение активных Т-лимфоцитов и индекса Т-хелперы/Т- супрессоры. Показатели CD3+CD4+CD8-, CD3+CD4+CD8-, CD4+CD8+CD3- single, double positive также имеют более высокое прогностическое значение в группе пациентов, принимавших полипrenoлы. Все приведенные индексы свидетельствуют о положительном влиянии на иммунный статус, особенно на клеточное звено иммунитета.

Обсуждения / Результаты

Результаты исследования показали высокий гепатопротективный эффект полипrenoлов в лечении больных с хроническим поражением печени. При включении в комплексную терапию воспалительных заболеваний печени полипrenoлов на фоне приема урсодезоксихолевой кислоты происходит нормализация клинических показателей и отмечается ранняя положительная динамика показателей цитолитической ферментативной активности и липидного спектра крови. Полученные данные свидетельствуют о суммации и аккумуляции терапевтического эффекта, что вероятно связано с дополнительными механизмами действия полипrenoлов.

Текст исследования приводится с разрешения компании Solagran.